

日本健康マスター検定 一般受検 申込手順（CBT方式）

（2026年 7月1日）

ご不明な点がございましたら、

協会お問い合わせ窓口

<https://kenken.or.jp/inquiry/index>

営業時間:10:00～17:00（土・日・祝日・年末年始・夏期
休暇を除く）

までお問い合わせください。

PART10 試験申し込み

初回利用時に、受検者各自 個人情報を登録いただき、永続的に利用するIDを取得していただきます。



<https://kenken.or.jp/login>

ログインメニュー

<https://kenken.or.jp/user/register>

団体受検/紹介受検の場合は、必ず**団体コード**を記入してください。

登録完了時に画面上とシステムで自動発番したメール（inquiry@kenken.or.jp）で、IDとパスワードを連絡します。上記発信元からのメールを受け取れるようにしてください。



健検会員のID/PWでログインしていると①がマイページと表記されています。確認してください。

目次 [表示する]

健検CBT 第17回検定の概要

第16回試験のスケジュールはこちら

試験実施日	2023年3月1日(水)～2023年3月20日(月)
試験会場(予定)	全国47都道府県のCBT試験会場(予定)
申し込み期間(個人)	2023年1月16日(月)～2023年2月28日(火)
試験時間	開始時間はCBT予約画面でご希望の開始時間を選択してください 健康マスター 50分 ※3段階方式 健康マスター・エキスパート 60分 ※4段階方式
受験確認書	申し込み完了後にメールで随時発行 ※予約状況はマイページのCBT申込確認ボタンで予約確認より確認いただけます
合否マイページUP	2023年3月31日(金) 正午
成績票マイページUP	2023年3月31日(金) ※PDFにて受検者個人のマイページに表示します
健検CBTに関する問い合わせ	健検CBTサポートセンター 03-6746-9755 平日9:00～17:00(土日祝祭日は休み) ※開催期間は検定回毎にとなります。

※第17回検定より、これまでの「健康マスター・ベーシック」は「健康マスター」に改称、「健康マスター・エキスパート」の2コースとなります。
※第16回検定までの受験票郵送は、健検CBTでは行いません。
※第16回検定までの成績票(結果通知)郵送は、健検CBTでは行いません。
※健検CBTでは、試験会場と受験日時を申込者が選択できます。会場/日時には限りがありますので、早めの予約をお勧めします。予約変更は試験日3日前まで可能です。
※お客様都合によるお申込み後のキャンセルおよび返金はお受けしておりません。予めご了承ください。



②共通メニュー「受験申込」ボタンを押す

健検CBT 第〇〇回検定の概要

検定の概要ページを開き

③「購入ページへ進む」ボタンを押してください



④健検CBT受検規約を確認して申し込むボタンを押す

CBT試験の申込手順①

健検 健康寿命は、のばせる。

サイト内検索 お問い合わせ マイページ 資格更新 受験申込

健検を知る 受験生の皆様へ 認定者の皆様へ 最新情報 よくあるご質問 協会概要

日本健康マスター検定

申込試験選択

試験科目を選択してください。

第16回ベーシック

申込をする

自らの健康づくり、健康寿命を伸ばすために必要な、生活習慣改善のための正しい健康知識・ノウハウを習得し、基本的健康リテラシーを身につける。

開催 一般社団法人 日本健康生活推進協会

注意事項

- ・特定商取引法に基づく表示はこちら (https://kenken.or.jp/tokushoho)
- ・お支払いは、クレジットカード (VISA・MASTER・JCB・AMEX) 一括払いならびに、コンビニ店頭支払い (セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・デイリーヤマザキ・セイコーマート) のみとなります。
- ・コンビニの支払い期限は、申込日を過ぎ4日間となります。
- ・コンビニの支払い期限内に、お支払いがない場合には、自動的にお申し込みはキャンセルとなりますので、あらためてお申し込みください。
- ・決済代行は日本通信販売株式会社に委託しています。
- ・決済システムはGMOペイメントゲートウェイ株式会社が提供するサービスを利用しております。
- ・コンビニ決済方法の案内は、GMOペイメントゲートウェイ株式会社よりメールで連絡されます。 system@g01.mtl-pay.com からメールが受信できるように事前に確認をお願いします。
- ・申し込み後の方で注文履歴をご確認の場合は右のお名前が表示されているボタンから確認いただけます。(お申し込み完了後、情報の反映に15分程度かかる場合がございます。)
- ・お申し込み後のお客様都合でのキャンセルはお受けできません。予めご了承ください。

健康マスター検定協会 健検を知る 受験生の皆様へ 認定者の皆様へ

試験科目選択

「健検CBT受験規約に同意して受験を申し込む」ボタンをクリック

「申込試験選択」画面で受験する試験コースを選択

【〇〇〇限定】に所属団体名が記載されていることと説明内容を確認

※0円決済の場合も同様に所属団体名と説明内容を確認

健検 健康寿命は、のばせる。

マイページ お問い合わせ

受験科目選択

健検 大部選

試験科目 第16回健検CBT 健康マスター

注意事項を確認して次へ

【受験規約について】
支払い方法は、クレジットカード、コンビニ、ペイジー、受験チケットから選択いただけます。
・クレジットカード：一括払いのみとなります。
・コンビニ、ペイジー：お申し込み後、3日以内に支払いを行ってください。
3日以内に支払いがない場合は、自動的にキャンセルとなります。
その場合、再度お申し込みを行ってください。
ゆうちょ銀行で現金にてペイジーのお支払いをされる場合には、手数料110円をお客様のご負担となります。
・受験チケット：宛先が受験チケットをお持ちの方のみご利用いただけます。
・お申し込みの途中でブラウザを閉じてしまった場合には、1時間以上の時間を空けてから再度申し込みください。
・「健康マスター」「健康マスター・エキスパート」の2種類の受験を希望される方は、同一日持たないよう注意の上、1科目ずつお申し込みください。
【受験期間】
今回の受験期間は、2023年7月1日～20日です。この期間内で会場を確保してください。

注意事項を確認して次へ

Copyright © NIPPON TSUSHINSEI CO., LTD. All rights reserved.

表示されている試験科目（自身が選択した健康マスター／エキスパート健康マスターのいずれか）が表示されていることを確認

「受験科目選択」画面で、
(1)「試験科目（健康マスター／エキスパート健康マスター）」で自身が受験する科目が選択されていることを確認
(2)注意事項を確認して、「注意事項を確認して次へ」ボタンをクリック

健検 健康寿命は、のばせる。

マイページ お問い合わせ

試験会場の予約

試験科目 第16回健検CBT 健康マスター

都道府県 東京都

予約可能日検索

戻る

Copyright © NIPPON TSUSHINSEI CO., LTD. All rights reserved.

希望する「都道府県」を選択

「試験会場の予約」画面で、受験を希望する都道府県を選択して「予約可能日検索」ボタンをクリック

CBT試験の申込手順②

健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ

試験会場の予約

試験名 第18回健検CBT 健康マスター
都道府県 東京都

予約可能日検索

カレンダーにボタンのある日付が予約可能日です。
ご希望の日付を選択してください。当日受検可能な会場が下に表示されます。

2023-05 2023-06 2023-07 2023-08

戻る

Copyright © NIPPON TSUSHINSHE CO., LTD. All rights reserved.

表示されたカレンダーから
「受検を希望する日程」をクリック

健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ

試験会場の予約

試験名 第18回健検CBT 健康マスター
都道府県 東京都

予約可能日検索

カレンダーにボタンのある日付が予約可能日です。
ご希望の日付を選択してください。当日受検可能な会場が下に表示されます。

2023-05 2023-06 2023-07 2023-08

試験会場・開始時間選択

受検会場名	試験開始時間	
〇〇〇〇試験会場	2023-07-01 09:00	次へ
テストセンター〇〇〇〇	2023-07-01 08:00	次へ

戻る

Copyright © NIPPON TSUSHINSHE CO., LTD. All rights reserved.

受検を希望する会場の
「試験開始時間」を選択

受検を希望する会場の試験開始時間
をプルダウンメニューより選択し、
「次へ」ボタンをクリック

健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ ログアウト

予約確認

試験日	2023-07-01
試験開始時間	10:00
会場名	テストセンター〇〇〇〇 千代田区1-1 センタービル5F
試験名	健康マスター・エクスパート
受験料	6600円

※日中の連絡先が登録電話番号と異なる場合は必ず訂正してください。
※ハイツは入力しないでください

連絡先電話番号入力 09012345678

戻る 次へ

Copyright © NIPPON TSUSHINSHE CO., LTD. All rights reserved.

「予約内容」を確認

「予約確認」画面で、表示された予約内容を確認してOKであれば「次へ」ボタンをクリック

※OKでない場合は「戻る」ボタンをクリックして該当部分を修正してください

※0円決済の場合は、予約確認後に支払い方法の選択は表示されず、「申し込み完了画面」(P29)に移行します。

CBT試験の申込手順③

健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ ログアウト

支払い方法:選択

支払い方法を選択してください。

受検チケット

クレジットカード・コンビニ・ページー

※画面の指示に従って予約完了画面まで手続きを行ってください。

Copyright © NIPPON TSUBAKINGSHI CO., LTD. All rights reserved.

「支払い方法」を選択

「支払い方法選択」画面で、自身が利用する「クレジットカード・コンビニ・ページー」をクリック



健検 健康寿命は、のばせる。 マイページ お問い合わせ ログアウト

申込内容の確認

試験科目	健康マスター・エキスパート
氏名	横尾 太郎
氏名(カナ)	ケンテイ タロウ
電話番号	0312345678
メールアドレス	tyo@ts.net
決済金額	9,900円(税込)

決済実行

マイページへ戻る

Copyright © NIPPON TSUBAKINGSHI CO., LTD. All rights reserved.

以降は決済ベンダーのベリトラ
ンスサーバーに移行するので、
次ページ以降に表示された内容
に従って決済を進めてください

CBT試験の申込手順④

決済代行会社ペリトランスの画面にて、支払い方法の選択として、クレジットカード、コンビニ、ページーから選択いただきます。

支払方法選択画面

■お支払方法選択
ご利用可能な決済方法：クレジットカード、コンビニ、ページー
※お支払方法を選択して下さい

☐ クレジットカード決済
VISA, Mastercard, JCB, American Express, Diners Club

☐ コンビニ決済
ご利用のコンビニエンスストアを選択して下さい
セブンイレブン, ローソン, セイコーマート, ファミリーマート, ミニストップ, デイリーヤマザキ

☐ ページー決済
ご利用の決済方法を選択して下さい
ATMでお支払い, ネットバンク決済でお支払い
※ATMまたはページーの扱い方に準じます。決済方法の変更はできませんのでご注意ください。

コンビニ支払い（セブンイレブンを選択）の場合
8ページへ

ページー支払い（ATMまたはインターネットバンキング）の場合
9ページへ

クレジットカード選択画面

健康マスター
支払い方法の選択に続く

支払い情報を入力してください

VISA, Mastercard, JCB, American Express, Diners Club

カード番号: 例) 12345678901234567890 (ハイフン無し)

有効期限: 22 年 01 月

セキュリティコード: 例) 123

増設

健康マスター
支払い方法の選択に続く

内容をご確認ください

お支払方法: Visa ****1111

お支払い合計: ¥6,600

支払う

三井住友カード VISA

認証コードをご入力ください

NTK-CBTserviceへ¥100 JPYの支払いを認証します。

認証コードをd****@outlook.jpへお送りしました。届いた認証コードをご入力いただき、「認証する」ボタンを押してください。
※ドメイン指定受信を設定の場合は@payment.vpass.ne.jpからのメールを受信できるように設定をお願いします。

Reference Code:
PNG-
認証コード

認証する

認証コードを再送

健康マスター

支払いが完了しました

決済の注文事項に戻る

10ページ申し込み完了画面へ

CBT試験の申込手順⑤

コンビニ選択画面(例;セブンイレブン)

健康マスター・エキスパート

[支払い方法の選択に戻る](#)

支払い情報を入力してください

セブンイレブンお支払い

名前 ケンティ タロウ

電話番号 0312345678

確認

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved

健康マスター・エキスパート

[支払い方法の選択に戻る](#)

内容をご確認ください

お支払方法 セブンイレブン

お支払い合計 ¥9,900

お客様情報

名前 ケンティ タロウ

電話 0312345678

支払う

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved

コンビニ支払いの場合、コンビニ支払い方法の案内メールが決済代行会社ベリトランスより送信されます。

健康マスター・エキスパート

支払いが完了しました

[決済の注意事項に読む](#)

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. ALL rights reserved

10ページ申し込み完了画面へ

ページ選択画面

健康マスター・エキスパート

[支払い方法の選択に戻る](#)

内容をご確認ください

お支払方法	Pay-easy（ペイジー）	ATM決済
お支払い合計	¥9,900	

お客様情報

名前	ケンテイ タロウ
名前(カナ)	ケンテイ タロウ
電話	0312345678

支払う

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO. LTD. All rights reserved.

健康マスター・エキスパート

支払いの受付が完了しました

インターネットバンキングよりお支払いください
必要な情報はメールでも送付しております

以下の期限までにインターネットバンキングよりお支払いください

支払期限：2022年12月12日

ネットバンキングでお支払いの場合

金融機関にあらがじめ口座をお持ちの場合のみご利用いただけます。

金融機関選択へ進む

1. ご利用の金融機関の案内に従ってマイページでのお支払いにお進みください。

2. お支払い内容を確認のうえお支払いください。

「マイページに戻る」ボタンを押すと、再びこのページを表示することができます。

必要な情報はメールでも送付しております。そちらを保管してください。

決済の注意事項に進む

Copyright © NIPPON TSUSHINSHI CO., LTD. ALL rights reserved

ATM支払いの場合、本人宛に決済ベンダーのペリトランスよりメールが送信されます。

ATMまたはインターネットバンキングにて
お支払いを完了してください



10ページ申し込み完了画面へ

申込み完了画面

「申込内容
の確認」ボ
タンを押す

申し込み完了時に、
協会より、申し込み完了のメールと「受検確認書」が送信されます。



4日間を経過して入金がない場合には、自動的にキャンセルとなりますので、再度お申し込みください。

一般社団法人日本健康生活推進協会

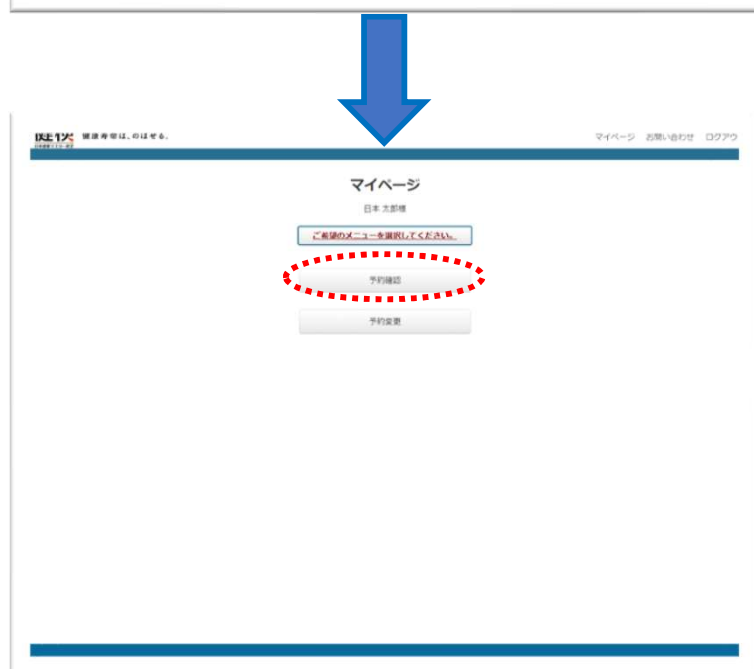
PART11 試験予約の確認



協会HPで会員システムにログイン

会員個人マイページ画面

「CBT申込み確認」ボタンをクリック



CBTマイページ画面

「予約確認」ボタンをクリック



予約確認画面

①会場をクリック → CBT試験内容と会場情報が確認できる画面が表示されるので内容を確認

②「確認書再送」ボタンをクリック → 登録メールアドレス宛に「受検確認書」が再送されます

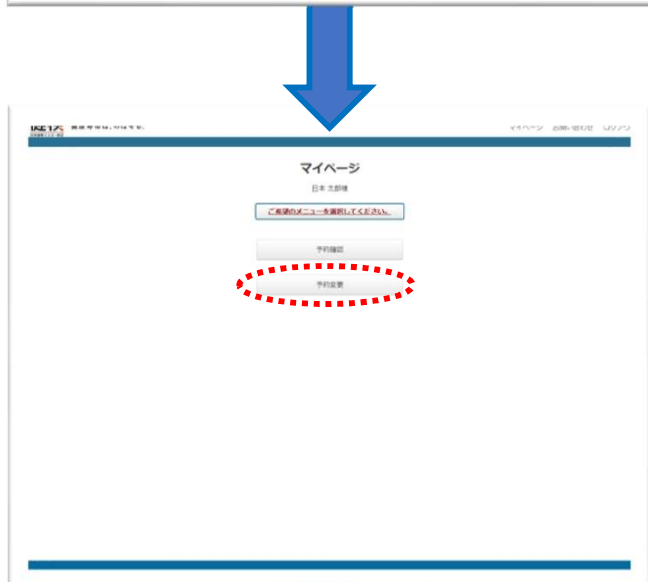
PART12 試験予約の変更



協会HPで会員システムにログイン

会員個人マイページ画面

「CBT申込確認」ボタンをクリック



CBTマイページ画面

「予約変更」ボタンをクリック



予約変更画面

- ①プルダウンメニューに「予約を変更したい会場名」が表記されているかを確認 →
- ②「次へ」ボタンを押す

試験会場の予約画面

都道府県の変更があれば、プルダウンメニューで選択し、変更がなければ「予約可能日検索」ボタンを押してください

試験会場の予約画面

表示されたカレンダーから受検変更を希望する日程をクリック

試験会場の予約画面

変更を希望する会場の試験開始時間をプルダウンメニューより選択し、「次へ」ボタンをクリック

予約変更内容確認画面

- ①変更した内容と日中連絡がとれる連絡先番号(番号を変更したい場合は、こちらで変更入力可能)を確認
- ②「予約変更確定」ボタンをクリック

健検

健康寿命は、のびる。

[マイページ](#)
[お問い合わせ](#)
[ログアウト](#)

試験内容 詳細

氏名

氏名

試験名

健康マスター

試験会場

テストセンター〇〇〇〇

試験日

2023-03-05

試験開始時刻

10:00:00

試験会場 詳細

会場名

テストセンター〇〇〇〇

会社名

東京地区

住所

千代田区 1-1 センタービル5F

電話番号

URL

「確認書」のメールが届いていない場合、試験会場予約が確定していない場合があります。

「予約確認」から予約確認情報をご確認ください。

戻る

Copyright © NIPPON TRUSTEES CO., LTD. All rights reserved.

変更したCBT試験内容と会場情報を確認できる画面が表記されるので内容を確認

変更した「受検確認書」が登録したメールアドレスに届くので内容を確認する

PART13 合否即時発表の印刷と期間内同一コース再受検の申し込み



CBTテストセンターで試験終了画面の 「採点結果」ボタンをクリック



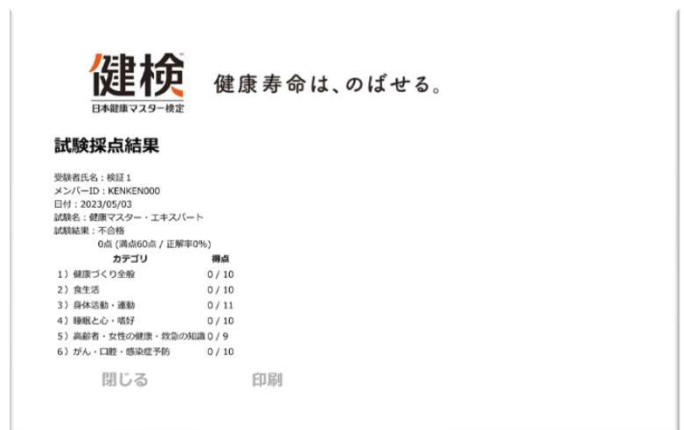
採点結果画面で「印刷」ボタンをクリック

受検者が会場で受付を行う際に、添付の受験同意書をお渡ししています。こちらに注意事項や当日のログイン情報が記載されています。退出時にこちらを返却いただきますので、これと引き換えに試験結果をお渡しすることとなります。

<受験同意書例>



<試験結果印刷例>





翌日9時までマイページで可否結果

※結果通知は試験期間終了後10日を目処に
個人マイページにアップ

受検翌日9時まで合否結果が個人マイページにアップされたのちは、同一コース再受験申込が可能になります。

例)

7月5日に受検して不合格だった方

↓

7月6日に受検料を決済し再受験を申し込む

↓

7月7日以降ご希望の会場・日時で受検

<注意>

※本試験を欠席または不合格だった人だけが翌日から再受験申込可能です。受検申し込みは受検希望日の前日（土日祭日を除く）17時までお申し込みいただけます。（月曜日の受検を希望される場合は、金曜日の17時までにお申し込みいただく必要があります。）

※不合格または欠席となった試験と同じIDでログインいただき、同一コースの受検料をお支払いいただくことで試験期間内の再受験が可能になります。

※期間中2回以上の再受験も可能です。都度受検料のお支払いが必要になりますので、ご注意の上お申し込みいただくようお願いします。

※再受験の受検料は、基本的に初回と同じです。団体受検の場合は、団体/企業により対応が異なる場合がありますので、所属団体のご担当者まで確認をお願いします。

※健検CBTの出題は、同一カテゴリで同一難易度の試験問題をシャッフル出題するLOFT方式を採用しています。再受験をされる場合は、試験問題が異なりますのでご注意ください。

※コンビニ/ペイジー決済は受検希望日4日前までのお申し込みにご利用いただけます。3日前以降はクレジットカード決済のみとなりますのでご注意ください。

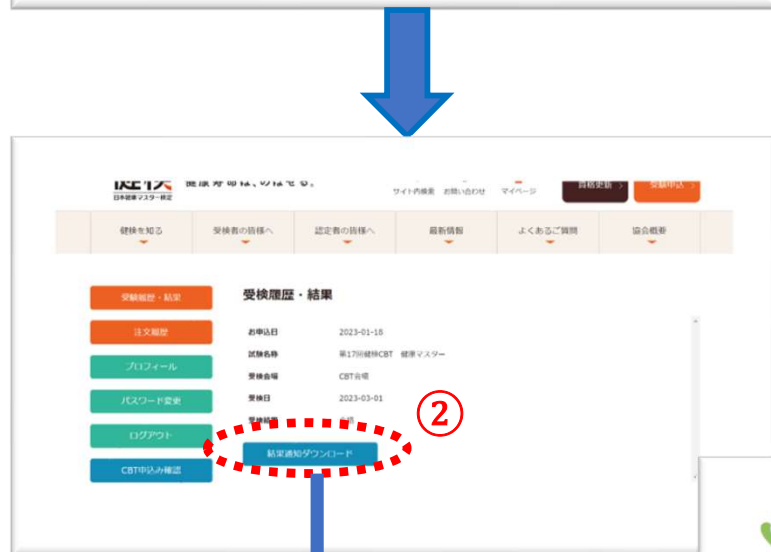
※再受験前の得点は再受験可否に影響しませんのでご注意ください。

PART14 結果通知

結果通知(PDF)は、個人マイページより確認いただけます。健検会員のID/PWでマイページにログインしてください。



①「受検履歴・結果」ボタンをクリック



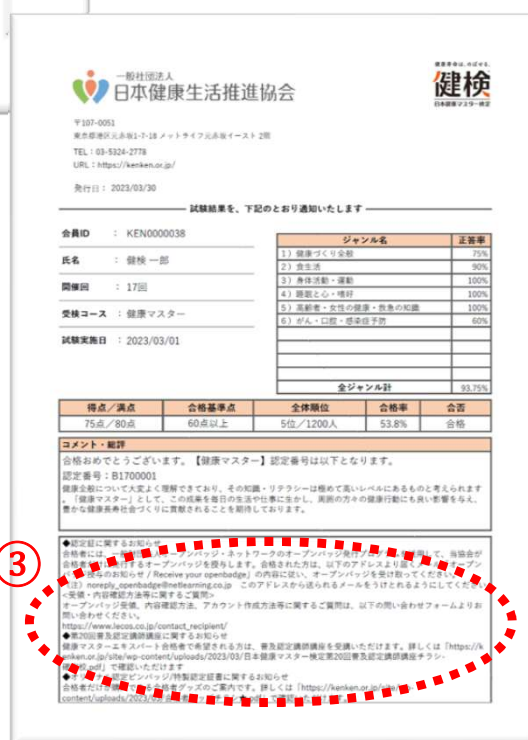
②「結果通知ダウンロード」ボタンをクリック

結果通知をダウンロード



※結果通知は「合格」「不合格」「欠席」にかかわらずダウンロードできます

※合格者は③の「お知らせ欄」を確認して「オープンバッジ授与のお知らせ」メールを受け取ってください。



結果通知をアップする日程は、各回試験スケジュールに記載していますので、確認してください

PART15 「オープンバッジ（デジタル合格認定証）」

第17回検定よりこれまで発行していた「カード型合格認定証」を廃止し、オープンバッジにて「デジタル合格認定証」を発行することになりました。

オープンバッジは、特定の個人専用メールアドレス（一意のメールアドレス）に対して発行できます。御社・御団体の受検者には、個人一意のメールアドレスでの登録の周知をお願いします。



知識・スキル・資格等のデジタル証明ツールとしてオープンバッジが大きく注目を集めています。欧米を中心に大学や資格認定団体、グローバルIT企業が多くのオープンバッジを発行しており、世界では4300万個ものオープンバッジが発行され、[日本でもさまざまな団体からの発行](#)が始まっています。国際標準規格としてのオープンバッジは、DX時代にふさわしく、取得した資格や学習内容が見える化し、合格者、受講者がその資格、履歴を様々な活用しやすくなります。

紛失や再発行の手間がなく、オンラインやSNS上での公開、メールの署名への掲載など、利便性の高さが特徴です。また、偽造・改ざんが困難なブロックチェーン技術を使用していることから、学習・スキルの証明書として信頼性の高いものとなっています。

※健康マスター検定合格者向けに発行するオープンバッジは、[一般財団法人オープンバッジ・ネットワーク](#)が提供するプラットフォームを利用しています。

※一般財団法人オープンバッジ・ネットワークは、日本ならびにアジア地域において、誰もが安心して便利に利用できるようブロックチェーンを組み込んだオープンバッジの発行環境をクラウドサービスとして提供し、その普及と品質保証を行っています。

※2022年10月開催の第16回検定まで配布しておりましたカード型認定証は、2023年2月一杯をもって発行を終了しました。再発行はできませんので、「カード型認定証」に代わる証明書が必要な場合は、別途有償にてオープンバッジを申請、購入をお願いします。



<バッジサンプル>

オープンバッジ発行から受領完了までの流れ

各種ご案内メールが **OpenBadge <noreply@openbadge-global.com>** より届きます。受信拒否設定等しないようお願いいたします。

オープンバッジ発行

「〇〇〇〇」を合格/修了した方に、オープンバッジを発行します。

①メール1通目 受信

ご登録のメールアドレスに「**オープンバッジ授与のお知らせ**」というタイトルのメールが届きます。

初めてメールを受け取った人は、メール本文にある **受領手続きをはじめる** ボタンをクリックして、「②ウォレットアカウント作成」を行ってください。

②ウォレット アカウント作成

はじめてオープンバッジを受領する場合は、オープンバッジを保管する「**オープンバッジウォレット**」のアカウント登録が必要になります。

「オープンバッジウォレットアカウント」登録には、「**メールアドレス**」と「**氏名**」が必要です。登録完了すると、オープンバッジウォレットにログインできます。

※オープンバッジウォレットにご自身が使用されている複数のメールアドレスを追加できます。

③メール2通目 受信

①の後、通常、数時間～1日後に「**オープンバッジ発行完了のお知らせ**」というタイトルのメールが届きます。

オープンバッジウォレットにログインして、受領したオープンバッジをご確認ください。

オープンバッジ 受領完了

オープンバッジは、獲得した知識やスキルを証明する、国際技術標準規格のデジタル証明書です。

紙の証明書とは異なり、改ざんや偽造が不可能で信頼性が高く、バッジ画像に埋め込まれた「メタデータ」で内容を証明できます。オンラインで簡単に共有・送信でき、いつでもインターネット上で検証できます。

多くのバッジを集めて、ウォレット（電子上の財布）で管理しながら、ご自身の学習計画やキャリア設計にお役立てください。

【オープンバッジの詳細情報】

一般財団法人オープンバッジ・ネットワークHP <https://www.openbadge.or.jp/>

オープンバッジウォレットのご利用ガイドならびに受領方法等を説明した動画

https://www.netlearning.co.jp/guidance/ob_wallet/jp/help.html

【受領・内容確認方法等に関するご質問】

オープンバッジ受領、内容確認方法、アカウント作成方法等に関するご質問は、以下の問い合わせフォームよりお問い合わせください（提供元: 株式会社LecoS）

https://www.lecos.co.jp/contact_recipient/

証明書の印刷・共有の方法

①オープンバッジのウォレットにログイン

The image shows the LecoS login process in two steps. Step 1: 'ログイン' (Login) screen with the instruction 'LecoSのアカウントを入力してください。' (Please enter your LecoS account). It has a text input for 'メールアドレスを入力' (Enter email address), a checkbox for 'ログイン状態を保持する' (Keep login state), and a '送へ' (Send) button. Step 2: 'パスワード入力' (Password input) screen with the instruction 'パスワードを入力してください。' (Please enter your password). It has a text input for the password, a link for 'パスワードを忘れた方はこちら' (Click here if you forgot your password), and a 'ログイン' (Login) button. An arrow points from the first screen to the second.



②対象バッジをクリックして、「共有」または「ダウンロード」のいずれかを選択

The image shows a screenshot of the LecoS 'バッジ一覧' (Badge List) page. At the top, there is a search bar with the text 'バッジ名、発行者、スキルなどのキーワードでバッジを検索' (Search for badges by keyword such as badge name, issuer, skill, etc.). Below the search bar, there is a 'バッジ一覧' (Badge List) tab. The main content area displays a badge titled '健康マスター 第〇〇回検定 20×× (協会内テストサンプル版)' (Health Master 00th Exam 20xx (Association Internal Test Sample Version)). The badge is a circular logo with the text 'JAPAN MASTER OF HEALTH LITERACY TEST ASSOCIATION' and '健康マスター 健検 健康マスター検定協会' (Health Master Health Check Health Master Exam Association). To the right of the badge, there are two buttons: '共有' (Share) and 'ダウンロード' (Download), both of which are circled in red. There is also a three-dot menu icon. Below the badge, there is a table with the following information: 発行者 (Issuer): 一般社団法人日本健康生活推進協会 (健康マスター検定協会) (General Incorporated Association Japan Health Life Promotion Association (Health Master Exam Association)), 受領者 (Recipient): 健検 太郎 (Health Check Taro), 発行日 (Issue Date): 2025/04/01, 有効期限 (Valid Period): 2029/03/31. Below the table, there is a '説明' (Description) section with the text: '日本健康マスター検定は、日本医師会監修協力/文部科学省他28団体・自治体が後援するヘルスリテラシー(=健康リテラシー)の習得度をはかる日本で唯一の民間検定です。『健康マスター』コースは、自らの健康づくり、健康寿命を伸ばすために必要な、生活習慣改善のための正しい健康知識・ノウハウを習得し、セルフケアに関する基本的なヘルスリテラシーを身につけるコースです。' (The Japan Health Master Exam is the only private exam in Japan that measures the degree of health literacy (= health literacy) under the supervision and cooperation of the Japanese Medical Association and other 28 organizations and local governments. The 'Health Master' course is a course to acquire the correct health knowledge and know-how for improving life habits, and to acquire basic health literacy related to self-care, which is necessary to improve one's health and extend one's healthy life span.)

③印刷する場合、「ダウンロード」をクリックして、プルダウンメニューから「PDF」を選択→「証明」「内容詳細」タブが出現

共有

ダウンロード

証書

証書

内容詳細

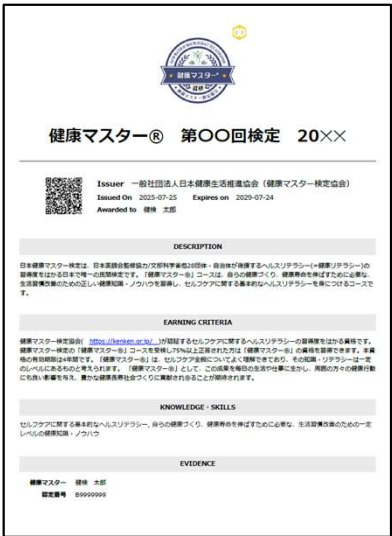
画面上は改ざん防止のため透かしを表示しています。
ダウンロードボタンをクリックすると、透かしのない証書をPDFでダウンロードできます。

ダウンロード

<証明タブ>をクリックし、「ダウンロードボタン」をクリックすると証書PDFのダウンロードが可能



<内容詳細タブ>をクリックし、「ダウンロードボタン」をクリックすると内容証明PDFのダウンロードが完了



④共有する場合、「共有」をクリックしてポップアップダイアログでURLをコピー



*ワンクリックで簡単に各種SNSへ投稿完了

*ワンクリックで簡単に画像をダウンロード

*就職活動の場でも活用可能

1クリックで簡単に各種SNSへ投稿完了！
自身の知識やスキルをどんどんアピールしていきましょう！

Facebookでの活用

Twitterでの活用

LinkedInでの活用

1クリックで簡単に画像をダウンロード！
メール署名などにつけて取得したバッジをアピールしましょう！

メール署名での活用

就職活動の場でも活用可能！
集めたオープンバッジは、履歴書に貼って就職活動の場などで活用してみましょう！

履歴書

・履歴書（オープンバッジ付き）のテンプレートをダウンロードいただけます。ファイル名を変更してお使いください。

オープンバッジ メタデータサンプル

健康マスター® 第〇〇回検定 20××

Issuer 一般社団法人日本健康生活推進協会（健康マスター検定協会）

Issued On 2025-07-25 **Expires on** 2029-07-24

Awarded to 健快 太郎

DESCRIPTION

日本健康マスター検定は、日本医師会監修協力/文部科学省他28団体・自治体が後援するヘルスリテラシー（＝健康リテラシー）の習得度をはかる日本で唯一の民間検定です。『健康マスター®』コースは、自らの健康づくり、健康寿命を伸ばすために必要な、生活習慣改善のための正しい健康知識・ノウハウを習得し、セルフケアに関する基本的なヘルスリテラシーを身につけるコースです。

EARNING CRITERIA

健康マスター検定協会(<https://kenken.or.jp/>)が認証するセルフケアに関するヘルスリテラシーの習得度をはかる資格です。健康マスター検定の「健康マスター®」コースを受検し75%以上正答された方は「健康マスター®」の資格を習得できます。本資格の有効期限は4年間です。『健康マスター®』は、セルフケア全般についてよく理解できている、その知識・リテラシーは一定のレベルにあるものと考えられます。『健康マスター®』として、この成果を毎日の生活や仕事に生かし、周囲の方々の健康行動にも良い影響を与え、豊かな健康長寿社会づくりに貢献されることが期待されます。

KNOWLEDGE・SKILLS

セルフケアに関する基本的なヘルスリテラシー、自らの健康づくり、健康寿命を伸ばすために必要な、生活習慣改善のための一定レベルの健康知識・ノウハウ

EVIDENCE

健康マスター 健快 太郎

認定番号 B99999999

エキスパート健康マスター® 第〇〇回検定 20××

Issuer 一般社団法人日本健康生活推進協会（健康マスター検定協会）

Issued On 2025-07-25 **Expires on** 2029-07-24

Awarded to 健快 太郎

DESCRIPTION

日本健康マスター検定は、日本医師会監修協力/文部科学省他28団体・自治体が後援するコミュニティケアに関するヘルスリテラシー（＝健康リテラシー）の習得度をはかる日本で唯一の民間検定です。『エキスパート健康マスター®』コースは、『健康マスター®』の上級者としてより高いセルフケア知識を習得し、社内の部下・管理対象者や顧客、地域の生活者などに対し、健康づくりや生活習慣改善のアドバイスを行うための、正しい体系的な健康知識・ノウハウを習得し、健康推進リーダーとして活躍できる一定レベルのヘルスリテラシーを身につけるコースです。

EARNING CRITERIA

健康マスター検定協会(<https://kenken.or.jp/>)が認証するコミュニティケアに関するヘルスリテラシーの習得度をはかる資格です。健康マスター検定の「エキスパート健康マスター®」コースを受検し75%以上正答された方は、『エキスパート健康マスター®』の資格を取得できます。有効期限は4年間です。『エキスパート健康マスター®』は、コミュニティケアやラインケア全般をよく理解できている、その知識・リテラシーは高いレベルと考えられます。『エキスパート健康マスター®』として、この成果を毎日の生活や仕事に生かし、職場や地域など集団の健康行動を支援・リードし、豊かな健康長寿社会づくりに貢献されることを期待しております。

KNOWLEDGE・SKILLS

コミュニティケアやセルフケア全般に関する体系的な健康知識・ノウハウ、社内や地域で健康推進リーダーとして活躍できる高いレベルのヘルスリテラシー、『健康マスター®』上級者としてのより高いセルフケア知識

EVIDENCE

エキスパート健康マスター 健快 太郎

認定番号 E99999999

※参考資料1 公式テキスト購入

初回利用時に、受検者各自 個人情報を登録いただき、永続的に利用するIDを取得していただきます。



<https://kenken.or.jp/login>

ログインメニュー

会員登録がお済みでない方メニュー

<https://kenken.or.jp/user/register>

登録完了時に画面上とメールで、システムで自動発番したIDとパスワードを連絡します。



健検会員のID/PWでログインしていると①がマイページと表記されています。確認してください。

②メニュー「受験生の皆様へ」

公式テキスト

公式テキストページを開き③「〇〇△△購入ページへ進む」ボタンを押してください

第2次公式テキスト（第20回検定以降適用）

“beyond the text, for 100 years well-being life”
～【健検】試験対象のみならず、最新ヘルスケア知識、ノウハウ学習に使えるこの2冊！～



- ・編集・発行 健康マスター検定協会（一般社団法人日本健康生活推進協会）
- ・発売元 株式会社法研
- ・監修 日本健康マスター検定第2次テキスト監修委員会
- ・監修協力 日本医師会
厚生労働省健康・生活衛生局健康課
経済産業省 商務・サービスグループヘルスケア産業課
- ・価格 〈単版共通〉 定価： 3,190円（税込、配送料込）
〈セット購入〉 定価： 5,280円（同上）
※セット版は、本協会ホームページからしかご購入できません。

- ③
- 100年ヘルスケアバイブルⅠ（健康マスター版）購入ページへ進む >
 - 100年ヘルスケアバイブルⅡ（健康マスターエキスパート版）購入ページへ進む
 - 100年ヘルスケアバイブルⅠ／Ⅱ（健康マスター版／エキスパート版）セット 購入ページへ進む >
- （注）団体割引は、第20回検定実地受験申請後に可能になります。団体割引を希望される方は、それまでお待ちください。

- ・ 受検者が所属する団体企業名
 - ・ 団体企業特別価格
- が表記されていることを確認
※以下の画面では便宜上定価販売カートを表示しています

↓
注文する数量をプルダウンメニューで選択

↓
④「申込をする」ボタンを押す



決済ページへ進む

健検 健康寿命は、のばせる。

配送先確認

*会員情報に登録されている住所に送付します。

氏名 (かな) 健検太郎 (ケンケンタロウ)

郵便番号 100-0001

都道府県 東京都

市区町村 千代田区千代田

番地 1-1

ビル名等

電話番号 03-0000-0001

次へ

健検 健康寿命は、のばせる。

確認画面

日本健康マスター検定 第2次公式テキスト 100年ヘルスクアパイル1 (健康マスター版)

1 3,190円 (税込)

合計 3,190円 (税込)

配送先

氏名 (かな) 健検太郎 (ケンケンタロウ)

郵便番号 100-0001

都道府県 東京都

市区町村 千代田区千代田

番地 1-1

ビル名等

電話番号 03-0000-0001

次へ

一般社団法人 日本健康生活推進協会

健検 健康寿命は、のばせる。

ご利用内容

取引詳細

合計

¥3,190

お支払い手続き

お支払い方法を選択してください

お支払い方法を選択してください

クレジットカード

コンビニ

一般社団法人 日本健康生活推進協会

健検 健康寿命は、のばせる。

ご利用内容

取引詳細

合計

¥3,190

お支払い手続き

クレジットカード

クレジットカード番号

41000000000000100

有効期限 (月) 01 有効期限 (年) 2030

名義人

TARO KENKEN

セキュリティコード

123

支払方法

一括払

次へ

TOP ID Check

認証コードをご入力ください

未指定へ¥100 JPYの支払いを認証します。

認証コードをd****@outlook.jpへお送りしました。届いた認証コードをご入力いただき、「認証する」ボタンを押してください。

三井住友カード VISA

認証コードをご入力ください

未指定へ¥100 JPYの支払いを認証します。

認証コードをd****@outlook.jpへお送りしました。届いた認証コードをご入力いただき、「認証する」ボタンを押してください。

*ドメイン指定受信を設定の場合は@payment.vpass.ne.jpからのメールを受信できるように設定をお願いします。

Reference Code: FQJ-

認証コード

認証する

認証コードを再送

健検 健康寿命は、のばせる。

申し込み完了

注文ID: KEN-20250213164926-HPOBKF

お手続き誠にありがとうございました。

*速急に際するコラムを配信申！こちら合わせてご覧ください。

健康コラム

- お問い合わせに必要となる場合がありますので、申し込み完了画面に表示される「注文ID」を必ずメモしておきましょう。
- メールが届くまで10分程度かかる場合がございます。
- 申し込みが完了してもメールが届かない場合は、①申し込みが完了していない ②メール自体が迷惑メール等となり届かないことが考えられます。
- ③の場合は、申し込み状況を確認の上お名前が表示されているボタンから確認いただけます。(お申し込み完了後、情報の反映に15分程度かかる場合がございます。)
- ※昨今の配送遅延の影響を受け、誠に恐縮ですが、お申し込みいただいた日からお届けまで、場合によっては10日以上かかる場合があります。予めご了承ください。
- ※コンビニ支払いの場合、期限内にお支払いの確認ができない場合、自動的に申し込みはキャンセルとなりますので、あらかじめお申し込みください。

※参考資料2 公式教材購入

初回利用時に、受検者各自 個人情報を登録いただき、永続的に利用するIDを取得していただきます。



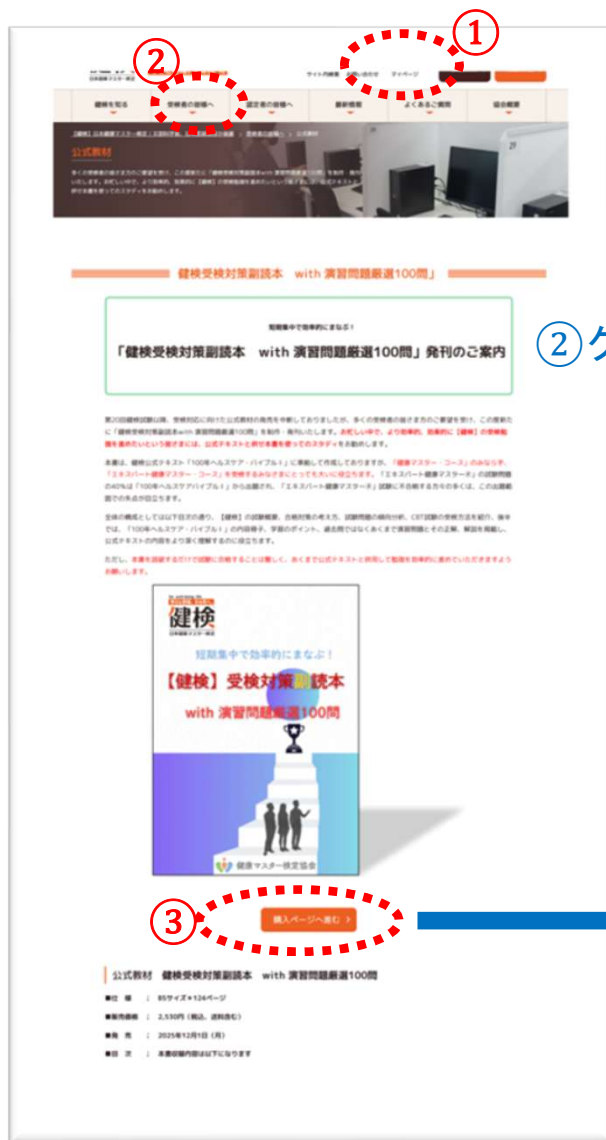
<https://kenken.or.jp/login>

ログインメニュー

会員登録がお済みでない方メニュー

<https://kenken.or.jp/user/register>

登録完了時に画面上とシステムで自動発番したメール（inquiry@kenken.or.jp）で、IDとパスワードを連絡します。上記発信元からのメールを受け取れるようにしてください。



健検会員のID/PWでログインしていると①がマイページと表記されています。確認してください。

公式教材

公式教材ページを開き

③「購入ページへ進む」ボタンを押してください

注文する数量をプルダウンメニューで選択

④「申込をする」ボタンを押す



決済ページへ進む（P25参照）